

ការប្រែងប្រជុំ
នគរបាលកម្ពុជា



- ការនេះមានអំពីការធ្វើការជាមួយគ្នាដែលមានដើរខ្លួចកំណើតហើយស្ថិកកំបងផែនទី។
 - ការនេះធ្វើដោយស្ថិកកំបងផែនទី។
 - ការនេះត្រូវបានដោយយកកំណើតដោយការធ្វើការជាមួយគ្នាដែលមានដើរខ្លួចកំណើត។



ເຫັນການເພີ້ມຂະໜາດ ປ້າມ ຜ້າມ ແລ້ວ ດິຈິຕິການໂຄຣ?

- ដើម្បីណែនាំអ្នកពេលចុះទោធ្លេ៖គ្របាលណានាផេលមានសមាជិកគ្របាលមានជម្លើយ
ដើម្បីខ្សោយពីកំណែវត ។
 - ធ្វើការងារអំពីតម្រូវការរបស់អ្នកមានជម្លើយដើម្បីខ្សោយ និងគ្របាលរបស់គាត់ ។
 - ផ្តល់អំពីភាពជាបច្ចាក់ទេននៃពិការភាព ដល់ក្រុងនិងគ្របាលរបស់គេ ។
 - ហប្បុប្បាស់ការទេសដើម្បីធ្វើការរាយការណ៍ ។
 - ហប្បុប្បាស់ការទេសដើម្បីកំណត់គោលនយោបាយក្រោមដែលមានដើម្បីខ្សោយ ។
 - ហប្បុប្បាស់ការទេសដើម្បីជួយអ្នកកូរពិភាក្សាបាមួយគ្របាលរកឯងការធ្វើអនុវត្តមនុ ។
 - ហប្បុប្បាស់ការទេសដើម្បីកំត្រាត់គ្រាត់គិតមានរបស់អគ្គិជន ។
 - ហប្បុប្បាស់ការទេសដើម្បីកំត្រាត់គ្រាត់គិតមានរបស់អគ្គិជន ។

ເຄີຍບໍ່ໄດ້ຮັດໄວ້ກາຕແຮງ :

- ដើម្បីបំពេញតម្រូវការរបស់អ្នកមានពិការភាពនិងគ្របាលរបស់គេ ។
 - ដើម្បីធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងជំនាញនិងចំណោះដឹងរបស់អ្នកដើរការតាមក្នុងការផ្តល់សេវាស្ថារដើម្បីទាមដ្ឋាន (ការបំពេញមុខងារ) នូវអ្នកមានពិការភាពនិងគ្របាលរបស់គេ ។
 - ដើម្បីធ្វើឱ្យការចូលរមទៅក្នុងការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃជាមួយក្រុមគ្របាល, នៅក្នុងសហគមន៍បានប្របសី ។
 - ដើម្បីធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងគុណភាពដើរបស់អ្នកមានពិការភាព និងគ្របាលរបស់គេ ។
 - ដើម្បីដឹងយក (ក្នុងទាមជាអ្នកដើរការតាមក្នុង) ក្នុងដំណើរការណែនាំគ្របាល ដោយកសារព័ត៌មានដែលអ្នកភាពទុកនៅក្នុងទូរស័ព្ទដែរ ហើយភាពខ្សោយមិនចាំបាច់មានអីដឹងណែនាំ ។

កំណត់សំគាល់ : ភាគនេះមានព័ត៌មានអំពីឯងជីវិ៍ឱ្យខ្សោយ ។ អតិថិជនបានស្រាវជ្រាវ
ដូចប៉ាងទីនៅតាម ICF ។ ភាគនេះមិនអាចជួលសម្រាប់ដោះដឹងទិន្នន័យបានស្ថិត
បណ្តិត និងអុកព្យាបាលបានទេ ។ ឡើងលើកទីកចិត្តអុក ឲ្យស្ថិតយោបល់ពីរកាត់
ជាមនុសា ។

ព័ត៌មានអំពីផ្លូវដើរ	
	លំនាំដើរ
	មុខងារទិន្នន័យសម្រេចការណ៍ការយក
	សកម្មភាពទិន្នន័យការប្រើប្រាស់
	កគ្គបកល គ.គ.គ.
	កគ្គបង្កើតងាយ

କାନ୍ତିମାଳା

ជាមួយនឹងទូរពេកកំណើនក្នុង

ក្រសួងអប់រំ ជាតិការបណ្តុះដឹងនូវការ

ការអនុវត្ត

លំនាំដី៖

- Q លំនាំដីនៃដីមីដីដីដីដីដីដី

មុខងារនិងរចនាសម្រេចរាងកាយ៖

- Q ហាងវិនិច្ឆ័យ
- Q ប្រភេទនៃដីមីដីដីដីដីដី
- Q មូលហេតុនៃដីមីដីដីដីដី
- Q ការព្យាបាលដីមីដីដីដីដី

សកម្មភាពនិងការចូលរួម៖

- Q ការវិនិច្ឆ័យអំពីការបំពេញមុខងារ
- Q ការទទួលខុសត្រូវបស់ខ្លួនក្នុងការងារ នៅផ្លូវ៖
- Q ការធ្វើដំណើរ
- Q ការសិក្សានិងមុខរបរ

ការប្រើប្រាស់

- Q ការផ្តល់បើក្រុពីមិត្តភក
- Q ការគាំទ្រដូចចិត្ត
- Q គ្មានឱរបស់អ្នកម៉ែនដែល

ការអនុវត្ត

- Q តិវិយាបទរបស់សហគមន៍
- Q ការផ្តល់បើក្រុពីក្រុសរាយ
- Q ការទទួលបានថវិការ
- Q ការរៀបចំបង្កើន់

រាជរាជៈ

លំនាំដីមទេសម្បីដើរឡើ

ជម្បីដើរឡើ, ហោម្រោងទៀតចា CTEV, គឺជាការខូចឆ្លងត្រាយប្រអបដើរឡើ
ពេលដែលទារកកើត ។ ធម៌សញ្ញាបែងជម្បីនៅវិមាន៖

- ផ្តុកខាងមុខនៃប្រអបដើរឡើបានចុះក្រាមនឹងខាងក្រុង, ធ្វើឲ្យក្រុងប្រអបដើរឡើ
កោដ្ឋាន និងបាត់កែងដើរឡើកខាងក្រុង ។ ចូរមើល CAVE សម្រាប់
ព័ត៌មានប៉ូលុម ។
- សាច់រីករាយដើរឡើដើរឡើដើរឡើ ជាទូទៅមានការអភិវឌ្ឍន៍ពិចត្តុច ។
ប្រអបដើរឡើដើរឡើជាងដើរឡើម្នាច់ឡើតរបុគ្គល់ ១/៤ អីឡូ (ប្រហែល
ជាយ, & ស.ម) ។

ដើរឡើជាការមិនធម្មតាតីកំណែកើត និងកើតមានក្រុកញាប់បំផុត (ប្រហែលជាង
ក្នុងថ្ងៃណាមទារកំណែកំណែ) ។ ភាគហ្មីន, វាកើតឡើងដោយឯកកនង, បុំនិង
ជួនកាលកើតមានជាមួយបញ្ហាដោរីឡើត ដែលប៉ះពាល់សាច់រីកនិងសំសិទ្ធិណា
អូចជាបញ្ហាយអីងខ្លួន ឬ Arthrogryposis ។ ដើរឡើរកើតមានលើក្រុងប្រស,
ឃងង ហ្មីនជាងក្នុងក្រុង ។

បើសិនជាដើរឡើកវិនិច្ឆ័យបានដើរឡើភាពបន្ទាប់ពីទារកកើត និងមានការព្យាពាល
ត្រីមត្រីតាមបច្ចេកទេស, នៅពេលអាចពាក់សំរួលដើរឡើជម្បីតាមនិងភាពដើរឡើ
។ អូចទេស, ចូរបាប់បញ្ហាយក្នុងឡើតិតិកដើរឡើបើសិនជាសាសង្ឃ័យ ។ ការកែ
សម្រួលគ្របាប់ដើមីរួចរាល់ពេលបាប់ វិតតែល្អ, អាចពាសញាប់ដំបូង ។



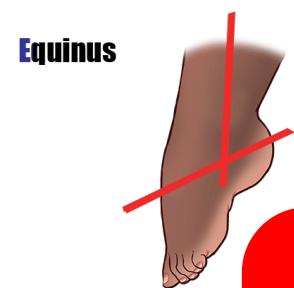
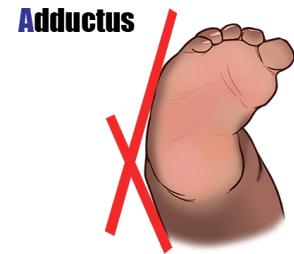
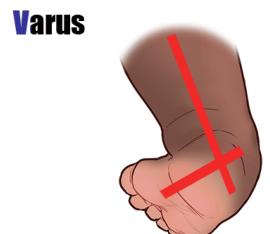
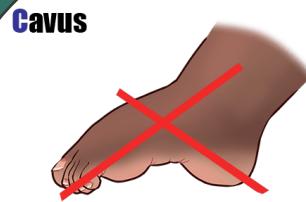
មុនពេលព្យាបាល



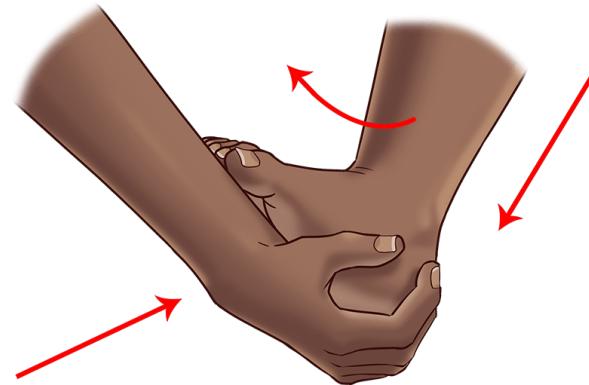
ក្រាយពេលព្យាបាល



បំនែករោល



ជើងខ្សោទីកំណើត



មុខងារនិងរចនាសម្រេចរាយ
ព័ត៌មាននិងសកម្មភាពដែលត្រូវធ្វើ



1

2

3

4

5



នាស្តីពីចំណុះ

សកម្មភាពដែលត្រូវជី

ເບີສິນພາກສັງເປົ້າໃຫຍ່, ສູມບາດຕະຄ່າຕໍ່ເຫຼືອຕື່ອິກບູນຊີ່ຽວແຮງໄຟລເນື້ອໃດຕີ ເພີ່ມື້ເຊື້ອທີ່ກວິ້ມີ້ຢູ່ອີກຕາລ ।



藏文大藏经

ជំនាញនិងច្បាស់ដែលបានរកឃើញ

ជំនួយរឿងរបច្បនា សម្រាប់រាយការ

ការបន្ថែម

C – Cavus: ទម្រង់នេះបង្ហាញថាប្រអប់ដើងការងារឡើងបើខ្សោយ

Cavus



A – Adductus: ទម្រង់នេះបង្ហាញថាប្រអប់ដើងការងារបត់ចូលកុង .

Adductus



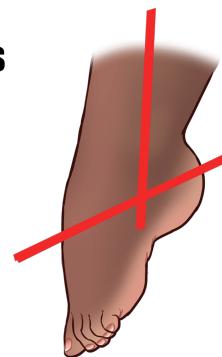
V – Varus: ទម្រង់នេះបង្ហាញថាកែងដើងបត់ចូលកុង

Varus



E – Equinus: ទម្រង់នេះបង្ហាញថាប្រអប់ដើងចិត្តលម្អិតៗរកាម ។ នេះជាទម្រង់
ចុងក្រាយវ៉ាន់ .

Equinus



ପାତ୍ରବିଦ୍ୟା

មុខរបាយនៃព្រះនាក់ដែលរាយ

ប្រធ័ណីជីវិត

គ្រប់ដើរឡើងខ្លួនទាំងអស់មិនធ្វើចុចាទេ ។ ឯកជននេះក្នុងព្រៃនៅតែជាប្រភពទេ ។
ដើម្បីធ្វើការវាយការម៉ោងត្រូវឱ្យដាក់បានមានព្រឹមព្រៃនៅ ។ ប្រកាសដោយរាយការណ៍ដើរឡើងខ្លួន
និងការការ ការពាក្យបាលខិស្សកាត់ ។

ដើម្បីរកទំនើងដោយនកុង : ដើម្បីរប្រភេទនេះមានប្រើប្រាស់ជាដែល រាជធម្មនាមូលហេតុច្បាស់លាស់ទេ ។

មូលហោកនៃដីងខ្មែរ

Arthrogryposis និង ជម្រើសិងខ្ពោះ ។

សកម្មភាពដែលរក្សាទី : ការទាញពន្លាសម្រាប់ដើរដោយសាន្តភាព ។



ជុំទាក់ទងក្នុងប្រព័ន្ធដឹកចាន់នៅក្នុងការយករាយ

ପ୍ରକାଶକ

ជំណាក់កាលថ្វីទាំង

ក្នុងដំណាក់កាលវេកសម្រែ ប្រអប់ដើងបង្ហប្បូលបទិចមួង ដោយការប័ណ្ណតែនិងការរំ Paris casts ដែលត្រូវគេជាសំបុរាណដាម្ចារណ៍សត្តាប័ណ្ណ ។ មន្ទុប៉ាពី និងទៅ នៃ សត្តាប័ណ្ណ ការវេកសម្រែ ការតែនិងការរំដោយចាក់ខ្ញុំស្តីកនោះនឹងកំណើង ដើម្បីការពេលវេលាអាស់រព្យរ Achilles ។ មន្ទុប៉ាពីការតែមក, cast និងត្រូវស្និតឡើបីសត្តាប័ណ្ណឡើត ។



ការព្យាពាលដើងកែក : បច្ចេកទេស Ponseti

ការព្យាលាបលេខ Ponseti ជាដីឆាយស្តុល, មិនធ្វើ ហើយត្រូវបានគេប្រើប្រាស់ទៅទុកចាំពិភពលោក ។ ការស្ថាររាជ្យរាជាមួយបានបង្ហាញចារ៉ា ៩០% នៃកេអប់ដើងខ្លួនគឺកំ

ណែនការជាពុកបាលបានដោយបច្ចេកទេស Ponseti ។

គោលបំណងនៃការព្យាបាយដែល Ponseti គឺ : ដើម្បីឲ្យដើរអាមេរិកជំនាញ, មិនបាន
យើងឲ្យដឹងតាម និងមិនលើចាប់; ដើម្បីឲ្យអាមេរិកដើរអាមេរិក និងដើម្បីការរាយ
កំទុលមានពីការរាយជាអចិន្ត ។

បច្ចុកទេស Ponseti មានពីរដំណាក់កាលសំខាន់ៗដូចតើ :

១. ដំណាក់កាលកែសម្រួល
 ២. ដំណាក់កាលផែទាំង



រាជរាជ

ជំនាញនូវចោរណ៍សង្គមរាយ

ដំណាក់កាលថែទាំ

នៅពេលដំណាក់កាលកែលបំអរតានដូយ ឲ្យប្រអប់ដើងគ្រួងវិញ្ញាបីយ, ការព្យាពាល មិនទាន់ចែងទេ ពីក្រោះប្រអប់ដើងភាថ្មុប់ទៅជាជីវិច្ឆ ។ ដូចនេះ, ដំណាក់កាលបញ្ហាប់គ្រួងថែទាំ ដែលមានសារៈសំខាន់ណាស់ ។ ក្នុងដំណាក់កាលនេះ, ក្នុងតម្រូវការកែលបញ្ហាប់គ្រួងថែទាំ Foot Abduction Brace នៅពេលយប់ ដែលបានប្រអប់ ដើងឲ្យស្តិតក្នុងស្ថានភាពណូសប្រាប់យេះពេល ៥ ឆ្នាំ ៥ឆ្នាំ ។

ភ័ត៌សំគាល់ : ដំណាក់កាលព្យាពាលនេះសំខាន់ណាស់ ដើងឲ្យទូលាតានលម្អិតណូសប្រអប់គ្រួងដើងខ្មែរ ។ បើសិនជាកេងមិនពាក់ brace មួយការណែនាំទេ, ប្រអប់ ដើងនឹងខ្សោយវិញ្ញាបាម ។ តែបើពីរបីពីមគ្រួង Foot Abduction Brace មាន ប្រសិទ្ធភាពណាស់ស្មើរំគែចប់គ្រួង ។



សកម្មភាពដែលបានធ្វើ

ក្នុងទៀតិិកដើងខ្សោយវិញ្ញាបានទៀតិិកទាំ ។ ចាំបាច់ណាស់ដើងឲ្យពិនិត្យមិន Foot Abduction Brace និង តម្រវាងទៀតិិកដើងក្នុង ឬ ប្រយកទិន្ន័យជាន់នេះ ។

- បង្កើនិតិកម្មាយឲ្យបានប្រើ Foot Abduction Brace និងគ្រួងពាក់
- រយៈពេល ៤ពាន់ឆ្នាំ ក្នុងមួយថ្ងៃ រយៈពេល ៣ពេលបញ្ហាប់ពី cast ចុងព្រាយ;
- រាល់ពេលរហូតដល់ក្នុងមានអាយុ ៥ ឆ្នាំ ៥ឆ្នាំ

ជំនួយការប្រព័ន្ធដែលមានការប្រព័ន្ធ

କବିତା

ចំណុចប្រអប់ប្រយ័ត្ននៅពេលរក Foot Abduction Brace

១. ប្រាកដថាដើម្បីជួយប្រអប់ដើម្បីសាត់ទិន្នន័យ កំណត់បញ្ជីការងាររបស់ខ្លួន



៣. ពាក់ដើរឃាងខ្លួន បើសិនជាក្នុងខ្លួនតែដើរឃាងម្មាន ។ បើក្នុងខ្លួនដើរឃាងទាំងសងខាង, ដំបូងពាក់ចូរដើរឃាងដែលមិនសូវបាត់បែនបាន ម្ចាស់ ។



៤. ក្នុងភាពពាក់ brace ដោយពាក់ប្រិចនាបាក់ស្រាមដើង, ចូរស្វែងយល់ថាម្ល័យ
ណាយមានជាសុខភាពជាង ។ កំពាក់ស្រាមដើងដែរដោយ ។ ស្រាមដើង ក្រ
ណាតមានជាសុខភាពបំផុត ឬ ស្រាមដើងមានកៅស្សីទៅខាងក្រោម ដែលអាចធ្វើឱ្យ^{កំពូលអិលចេះខ្លួន}

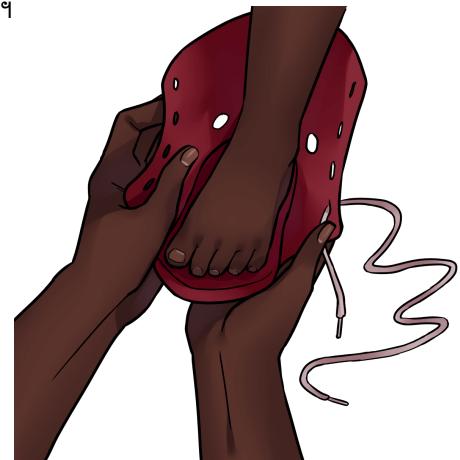


៤. ពេលភាក់លើកដំបូង, ច្បាសុទ្ធលើស្មោគដើរខាងក្រោម (តាមចុងម្រាមដើរ) ដើម្បីពិនិត្យម្រាមដើរត្រួមតែនៅក្នុង ។



ជំហានអងការពាក់ brace

១. បើកចំបារសៀវភៅដើម្បីអស់ ។
២. រូបដើរដើរលើខ្លួន (បត្រិទ្ធផើង) តាមពេកអាជធ្វើបាន ។ ដើម្បីអាជពាកបាន
ត្រូវបានដាក់ដើរដើរដើរ ។



៥. ចិត្តអណ្តាត់សំរួលដើម្បី ហើយពិនិត្យខែលាមប្រហេងសំរួលដើម្បី ដើម្បីដឹងថា
កែងដើម្បីស្ថិតចំនាំណូវ កែងដើម្បីគ្មែកតែស្ថិតទៅផ្ទៀកទាន់ក្រាយទៅសំរួលដើម្បី
ប៉ះបាត់សំរួលដើម្បី ។ បើសិនជាអ្នកគុរបន្លាត់ពីមុខប្រាមដើម្បី នោះអ្នកនឹងយើត្រ
បន្លាត់នោះដឹងដឹង ។ បើមិនយើត្រឡើង កែងដើម្បីប្រហេលជារអិលទៅទាន់លើ ។
ច្បារដោះសំរួលដើម្បីចេញ រួចរាល់មួនឡើត ។ **សំគាល់** : ដោយបត់ដឹងដឹង នោះនឹង
ជួយឱ្យកែងដើម្បីធាក់ចំនាំ ។

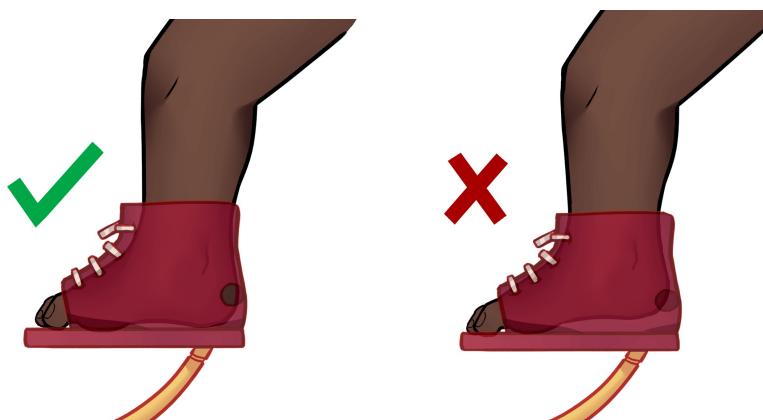
៦. រក្សាស្ថានភាពដើម្បីនិងធ្វើឱ្យដោយដែល រួចចេងខ្សោយស្របជីវិត (ប្រើគុណ) ដោយ
ដំឡាចទៅតុលាត ។

៧. បន្ទាប់មក, ពាក់ដើរមានទេរតាមរបៀបដូចគា ។

សំគាល់ : កំរើយពីការធ្វើមុនហើយមុនឡើត, ព្រៃលធ្វើរបុតុមល់ពាក់បានត្រីមត្រី ។ បន្ទាប់ពីអនុវត្តបានត្រីដែលមក, វានឹងជាយពាក់ទិន្នន័យ ដែលជាចាំណាប់ប្រចាំ
ថ្ងៃ ។

៣. កាន់ប្រអប់ដើរក្នុងទូត្រមជ្ជនេះដោយផ្តល់ការពិនិត្យប្រអប់ដើរ (កែងមុន) ទៅក្នុង brace ។

៤. សងកត្របន្ទាន់ដើម្បីរាយក្រឹងដែលបានបង្កើតឡើង និងបានបង្កើតឡើង ដើម្បី
ឱ្យរាយក្រឹងក្នុង ។



ម៉ូល្យារនិងវគ្គនាសប់នាងការយ

ପାତ୍ରବିନ୍ଦୁ

ជំនួយរាជនាគម្រោងបានការពារជាប្រចាំឆ្នាំ

ଶବ୍ଦକୀୟ

ការព្រម្ពប់ទេសិរី

ការត្រឡប់ទៅជាដើងខ្សោយវិញ្ញាមាថកីមានរហូតដល់ក្រុងមានអាយុៗខ្ពស់ ។ ការត្រឡប់ទៅវិញ្ញាមាននឹងយុទ្ធសាស្ត្រ ដើម្បីរៀបចំព្យាបាលហើយ ត្រឡប់ទៅជាជាមួយដើម្បីវិញ្ញា ។ បើសិន
ជាក្រុងមិនពាក់ Foot Abduction Brace នៅក្នុងផ្ទាំងប្រឈម, នោះ ៨០% នៃពួកគេរាយចិនមានដើងខ្សោយវិញ្ញានឹងវិញ្ញា ។ ហានិភ័យនៃការត្រឡប់ទៅវិញ្ញាមានចែងច្នៃជាអ្នករៀបចំ
ផ្ទាំង, បើទីនេះទៅជាបាយុៗផ្ទាំងហើយកី ក៏ការត្រឡប់ទៅវិញ្ញានឹងមានជាតីកញ្ចប់ (១០១៩១៥%) ។ ហេតុផ្ទាល់នេះហើយ បានជាឌីតុកម្មាយគ្រែពេតាក់ braces នៅពេល
យប់ឲ្យក្នុង រហូតដល់គេមានអាយុៗ៤-៥ ឆ្នាំ ។

សញ្ញាផែនការត្រឡប់ទៅវិញ

ការត្រឡប់ខេវិញ (ការប្រឆោងដើមខេវិញ) អាចកើតមានត្រប់ពល, ជាពិសេសបែក្ខេងមិនប្រើ Foot Abduction Brace ឬបានត្រីម្យត្រូវ ឬ brace មិនត្រឹមដើង។ សម្រាប់ការត្រឡប់ខេវិញមាន :

- ប្រអប់ដើរឡើងប្រាតេវីជ្ជ ។
 - ប្រអប់ដើរគ្រួចប៉ាទោជាមួយវិញ ។
 - កែងដើរមិនធ្លាកា, មាននឹងយុចា កែងចាប់ដើមដើរលើតេមប្រអប់ដើរខាងក្រោម ។

សកម្មភាពផែលត្រវដ្ឋី

- បើសិនជាមួយព្រមព្យាក្រឡប់ខ្លួន, ចូរបាតានៅក្នុងទោតិិកដើរខ្សោម ។
 - អប់វាំខិតកម្មយកការពាក់ Foot Abduction Brace នូវកន្លែង ។

ចារចងចាំ : កេណែអរមន, រចសិមថែទាំ!



ការព្យាបាលអេងដំបូង

មានប្រភេទដើម្បីខ្សោយផ្លូវក្រោម កែតមានលើកងជំនួយ

ជីវិតរំលម្ហិនបានព្យាបាល : នេះជាប្រធ័ទដើរដីខ្សែរំលម្ហិនបានព្យាបាល តាំងពី
មុនពេលក្រុងមានអាយុឱ្យឆ្នាំ ។ នៅពេលនេះបានបាត់ផ្ទិមដើរដីខ្សែរំលម្ហិនបានព្យាបាល, ពីការ
ភាពនេះមានភាពជួនជរណាស់ ។

ដើម្បីរំលែកទុកបាល : នេះជាដើម្បីរំលែកកិច្ចមានឈើក្នុងអាយុជាងម៉ោង ហើយ
មិនមែនបានទទួលការព្យាបាល ។ ដើម្បីរំលែកឡើងឱ្យឲ្យចាប់ផ្តើមប្រអប់ដើម្បី
សារមូនិនសងក់ទៅលើដើម្បីនេះ ។

ជំនួយរោមត្រឡប់ទៅវិញ : កើតឡើងនៅលើក្នុងដំណោលមានដីសម្រាប់ ហើយបាន
ព្យាពាលហើយ ។ ដីសម្រាប់ត្រឡប់ទៅវិញដោយសារមិនចាក់ brace នៅពេលយប់
។



បាតាចាក់លាក់មួយចំនួន

ក្រុងដំណោលដើម្បីខ្សោទុកចោរលមិនព្យាលាម ឬ ដើម្បីខ្សោរកចុះប៉ែនវិញ្ញាមានការ
យើងចាប់ដោយសារ ៖

- ការសង្គមព័ទ្របើស្សុក និងមានបញ្ហាស្សុកក៏ពេលដឹងបន្ទាប់;
 - ទម្ងន់ទីនិងសង្គមព័ទ្របើស្សុកក៏ប្រអប់ដើម្បីដល់បច្ចុប្បន្នជម្រើស;
 - មិនអាចពាក់ស្សុកដើម្បីដើម្បីជម្រើស។

សម្រាប់បាល

មានជក្រើសទៅការពាក្យបាលពីរបីយ៉ាង សរមាប់កេងដំមានដើងខ្សែ

- ការព្យាពាលដោយ Ponseti
 - ការព្យាពាលដោយរំភាត់
 - ការព្យាពាលយុម្ភដោយ Ponseti និងរំភាត់ ។ វិធានការណ៍ៗនេះមានការព្យាព្យាបន្ទីរបច្ចុប្បន្ន ។

ការព្យាពាលដៃខែ Ponseti សម្រាប់ក្នុងដំបូង

ការព្យាពាលដៃខែ Ponseti សម្រាប់ក្នុងដំបូង

ការព្យាពាលដៃខែ Ponseti សម្រាប់ក្នុងដំបូង

ក្នុងដំបូងទៅមានការព្យាពាលដៃខែនឹង Ponseti casting ។

Ponseti casting ជាទុលាត្រីសម្រាប់អ្នកចំណោរ៖ វារឿងឱ្យមានកម្រិត នៃការកែលាំង ដែលនាយកស្ថាលសម្រាប់ការ៖ ការព្យាពាលហ្មាយ ឬមិនចាំបាច់មាន ការ៖ ការព្យាពាលគួរតែសារណើជាមួយក្រឡេទ្វដោយរាយ៖ ការព្យាពាលដែលអាច រៀបចំការព្យាពាលដៃខែ ឬក្នុងដំបូង ។

សម្រាប់ការព្យាពាល

បញ្ជីក្នុងដំបូងដែលទូកចាល, មិនបានព្យាពាល និងក្រឡេទ្វទៅត្រីនិក ដើម្បី ។ ផ្លូវក្រសារចូលដើរីកចាច់ដាច់ព្យាពាល : ក្រាសសំណុរាណដើម្បីពិភាក្សាដាមួយ ប្រគលិកត្រីនិក ។

ក្រាសមធ្យាទាលដើរីកដើម្បីស្ថាក់ទៅ អំពុំនុពលព្យាពាល ។

ពិចារណាចាប់ដើមព្យាពាលទៅដើមបងសនកាល ។

បញ្ហាក់ : ចូរចាំថា រយៈពេលព្យាពាលអាចនិងដាច់ដាច់ការព្យាពាលក្នុងក្នុង ។

ក្រសារក្នុងក្រឡេទ្វតែលេបង់និងក្រាសសម្រាប់ការដើរីកដើម្បីទៅត្រីនិកនិងស្ថាក់ទៅទៀនេះ ជាបីនិសារ ។ ក្រាយការ៖ ក្នុងក្រឡេទ្វតាក់ cast ដែលនិងមិនក្រឡេដើរ ឬ ក្រឡេការណើប្រចាំ ។

សំស្បែកដើរីកដើម្បីស្ថាក់ទៅទៀនេះ និងក្រសារក្នុងក្រឡេទ្វតែលេបង់និងក្រាសសម្រាប់ការដើរីកដើម្បីទៅត្រីនិកនិងស្ថាក់ទៅទៀនេះ ជាបីនិសារ ។ ក្រាយការ៖ ក្នុងក្រឡេទ្វតាក់ cast ដែលនិងមិនក្រឡេដើរ ឬ ក្រឡេការណើប្រចាំ ។



ព្យាពាលដោយរាយ៖ ការព្យាពាលដៃខែ

ជាទុលាត្រីសម្រាប់ក្នុងដំបូង (Ponseti casts) ការ៖ ការព្យាពាលដៃខែនឹង Ponseti

casts ។ គ្រឿងទូរសព្ទនៃក្រឡេទ្វតែលេបង់និងក្រសារក្នុងដំបូងដែលបានបង់ បង់ដើម្បីការ៖ ក្នុងនិងក្រឡេទ្វតែលេបង់និងក្រសារក្នុងដំបូង ។ ការសម្រាប់ក្រឡេទ្វតែលេបង់និងក្រសារក្នុងដំបូង និងក្រឡេទ្វតែលេបង់និងក្រសារក្នុងដំបូង ។ គ្រឿងព្យាពាលដៃខែនឹងក្រឡេទ្វតែលេបង់និងក្រសារក្នុងដំបូង ។

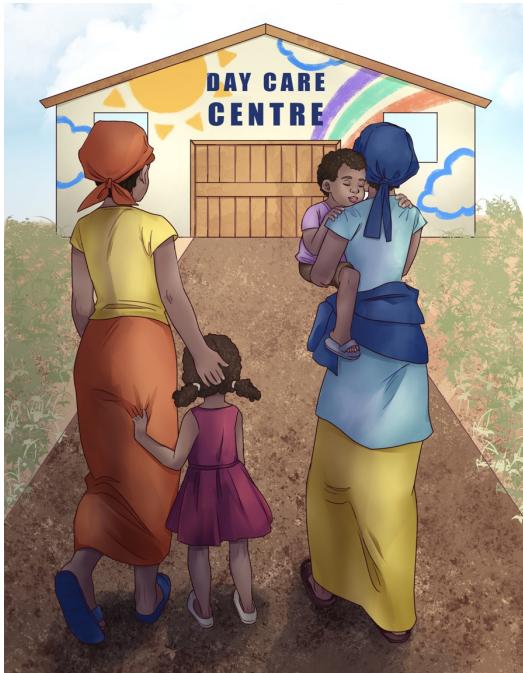
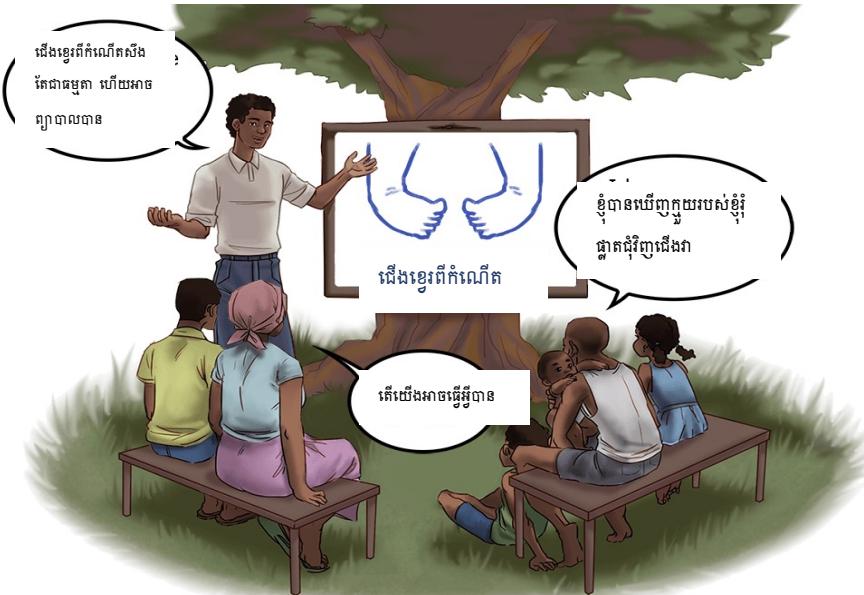
សម្រាប់ការព្យាពាល

បញ្ជីក្នុងដំបូងដែលមិនបានព្យាពាល, ទូកចាល ឬក្រឡេទ្វទៅត្រីនិក ដើម្បី ។ ផ្លូវក្រសារចូលដើរីកចាច់ដាច់ព្យាពាល : ក្រឡេទ្វតែលេបង់និងក្រសារក្នុងដំបូង ។

- ក្រាសសំណុរាណដើម្បីពិភាក្សាដាមួយប្រគលិកត្រីនិក ។
- ក្រាសមធ្យាទាលដើរីកដើម្បីស្ថាក់ទៅ អំពុំនុពលព្យាពាល ។
- ពិចារណាចាប់ដើមព្យាពាលទៅដើមបងសនកាល ។

បញ្ហាក់ : ចូរចាំថា រយៈពេលព្យាពាលអាចនិងដាច់ដាច់ការព្យាពាលក្នុងក្នុង ។ ក្រសារក្នុងក្រឡេទ្វតែលេបង់និងក្រាសសម្រាប់ការដើរីកដើម្បីទៅត្រីនិកនិងស្ថាក់ទៅទៀនេះ ជាបីនិសារ ។ ក្រាយការ៖ ក្នុងក្រឡេទ្វតាក់ cast ដែលនិងមិនក្រឡេដើរ ឬ ក្រឡេការណើប្រចាំ ។

សំស្បែកដើរីកដើម្បីស្ថាក់ទៅទៀនេះ : ក្នុងនូវការព្យាពាលដៃខែ ក្នុងក្រឡេទ្វតែលេបង់និងក្រសារក្នុងដំបូង ។ ក្នុងក្រឡេទ្វតែលេបង់និងក្រសារក្នុងដំបូង ។ ក្នុងក្រឡេទ្វតែលេបង់និងក្រសារក្នុងដំបូង ។ ក្នុងក្រឡេទ្វតែលេបង់និងក្រសារក្នុងដំបូង ។



សកម្មភាពនិងការចូលរួម និង

ព័ត៌មាននិងសកម្មភាពដែលត្រូវធ្វើ



សំណងការពាណិជ្ជកម្ម

ការបោនទេទេ

ការប្រើប័ណ្ណអំពីការបំពេញមុខងារ

ក្នុងដែលមានដើរឡើយ បានទទួលការព្យាបាលតាមបច្ចេកទេស Ponseti និងវិធានបានប្រអប់ដើរធម្មតានិងដើរបានល្អ ។ គេអាចធាក់សេរីកដើរធម្មតានិងដើរបានល្អ ។ អាជីវិភាគតាមភាពលំអ្សោយតិចត្រួច ៖ ប្រអប់ដើរឡើរការងួចជាងធម្មតាបន្ទីច ។ ភាពឱសគ្មាន៖ អាស្រែយទៅនឹងក្រិកចូលឯកនិងដើរឡើរដើរឡើរឡើង ។ ភាពឱសគ្មាន៖ មិនបានបញ្ជាបញ្ជាប់ការបំពេញមុខងារឡើយ ហើយជាញូឡាដែលមិនបែងបញ្ជាប់ការបំពេញមុខងារឡើយ ។ គ្រឿសារនិងក្នុងដែលមានដើរឡើយ គ្នរត់ក្រុបានធ្វើឲ្យដើរកាត់ថា អ្នកដែលបែងបញ្ជាប់ការបំពេញមុខងារឡើយ ។ ដើម្បីសិនជាក្នុងទទួលការព្យាបាលបានត្រីមួរទិន្នន័យ ក្នុងការបោនទេទេ ។



ការបោលទឹក

សំរាប់ការធ្វើការចេញរីក្សា

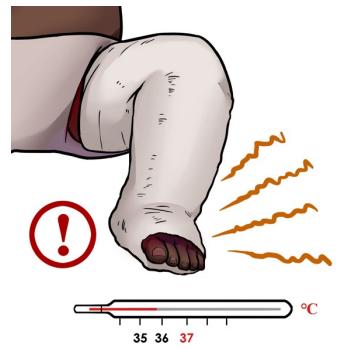
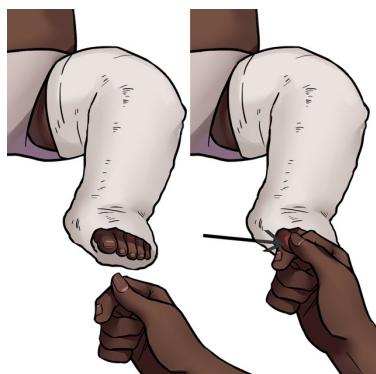
ការទូទិនប្លុសត្រូវបានគ្រប់ដើម្បីក្នុង cast :

ការបោលទឹក Cast : ដែលការកាលពេលរបស់ក្នុង cast

នៅពេលរៀបចំក្នុងពាក់ caste, សំខាន់ណាស់ត្រូវរក្សា casts ឲ្យស្ថិតនៅក្នុង ហើយត្រូវប្រាកដថាប្រអប់ដើរមិនធ្វើចលនាទៅក្នុង cast ។

ការឲ្យដំឡើងស្រាប់ការបោលទឹក cast នៅខ្ពស់: ណែនាំអ្នកមើលដើរក្នុងពាក់

• ពិនិត្យមើលចលនាមាមរត់ទៅប្រអប់ដើរជួរកណៈនៃម៉ោង បន្ទាប់ពីពាក់ casts ហើយបន្ទាប់មក ៤៨ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ ។ ដោយគ្រាន់តែសងក់ក្រចក ម្រាមដើរ ហើយមើលការបុរុណាមាមត្រឡប់មកវិញ នោះអ្នកនឹងដើរពីចលនាមាមរត់ ហើយ ។ មេដើរនឹងស្អែកបន្ទាប់មកកំត្រឡប់ទៅជាតិណាមួរតារិញ ហើសិនជាបាត់ ចលនាមាមរត់ទៅម្រាមដើរនៅលើ ។ ម្រាមដើរត្រូវតែត្រូវជាមួយដើរ ។ ហើយសិនជាក្រុងពាក់, ចូរពាក់ក្រុម្រាមដើរពីរីវេស៊ី cast ដើម្បីឱ្យដើរមានកំណែ ។ ហើសិនជាម្រាមដើរឡើងពីណាប្រជែងហើយត្រូវការ, cast ប្រហែលជាតិនៃពេក ។ ហើយដើរនៅ, ចូរទាក់ទងទៅគ្រឿនិករៀបចំនៃក្នុង cast ដើម្បីដោះ cast ឡើង ។ ហើយមានការសង្គម ត្រូវដោះ cast ឡើង !



កំសំគាល់ទឹកការបោលទឹក cast :

• ម្រាមដើរក្នុងពេកត្រូវតែមើលយើង ។

• បើសិនជាម្រាមដើរអំលែងទៅឱាទង្ហាយចូលទៅក្នុង cast, ចូរត្រឡប់ទៅគ្រឿនិកដើរឡើងវិញ ។

• បើសិនជាការបោលទឹក cast រឹងលូចខ្លាំង, វានឹងធ្លាក់រូបភាពចូលពីដើរ ឬត្រូវបានចិនជាប់ទៅ ។ ក្នុងករណីនេះ, គ្រូតែដោះ cast ឡើង ហើយដាក់ cast ឡើង ។



ចូរក្សា cast ឲ្យស្ថិតនិងស្អូល

• ត្រូវ cast ដើម្បីកំពុងប្រឡាក់នៅពេលជាតិសំរុះខាន់ខាម និងពេលព័ត៌មាន ។

• ដាក់ដើរការងារនៃ cast នៅឱាទង្ហាយការណ៍ទៅក្នុង cast ដើម្បីកំពុងទៅក្នុង cast ។



ពិរីកម្មភាពនឹងការចូលរួម

ក្រសួងបរិទ្ទេស

ការថែទាំ Brace : ដំណាក់កាលថែទាំ



ជំបូនានិម្រាប់ការចែតាំ brace ឡើង:

សកម្មភាពផែលព្រៃនី

ច្បាប់និងក្រឡើងបានទេរូតាត ដើម្បីលើករកដាច់ brace ស្ថិតនៅក្នុងស្ថានភាពណូ ។ ច្បាប់បានក្រឡើងទៅតីនិកដើរឡើងខ្សោយ បើសិនជាកត់សំគាល់បើក្រសព្វាចាំងនេះ ៖ ប្រអប់ដើរឡើងប្រព័ន្ធឌាក្របាយពេលសង្គត់ ស្ថាមជា ឬ រណាត ៖ នេះអាចជាសញ្ញា ប្រាប់ថា brace ត្រួតពេកសម្រាប់ដើរឡើងក្រឡើង ឬ ពាក់មិនស្ថិតណូ ។



ដើម្បីរួចចេញពីស្សកដើង, បើទោះជាចងវិតវាតិន្ទភ្លើម្រោគហើយកី ។ នេះជាសញ្ញា
ក្រាប់ចា brace ដំឡើ ។



ការពេលខែ

ស្ថាកម្មភាពនិងការចូលរួម

សម្រាប់បើខែដំបូង, ត្រូវពាក់ brace ជាប្រចាំ និងដោះចេញពេលដឹកចិកបុណ្យណា:

បើខែដំបូង



បើខែដំបូង



បើខែដំបូង



បន្ទាប់ពីបើខែទេសមក, គ្រឿងចាំបាច់ពាក់ brace តែពេលយ៉ាងីណ៍ណា: រហូតដល់ទេសមក, ៥ ឆ្នាំ ៥ ឆ្នាំ ។ តើនិកនឹងបានប៉ុន្មាន ឬ អតិថិជនបានប្រើប្រាស់ពាក់ brace ។

រហូតដល់ ប្រុន

ប្រាំឆ្នាំ



រហូតដល់ ប្រុន

ប្រាំឆ្នាំ



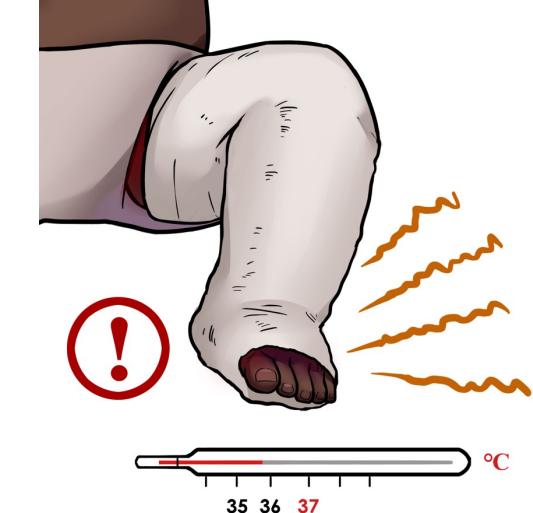
ការពន្លាហេតុ

សិកម្មភាពទីនឹងការប្រើប្រាស់

លេណណាក្រឡាចិដ្ឋបាយ

ក្នុងគ្រប់ទៅជួយបាយ នវាតែលដែលគោមន៍សញ្ញា ទាំងនេះ៖

១. កោូនិនទាំង
២. ហើយដើរដៃការសេវាប្រាយក្រាម cast ។
៣. មានទីក្រុងក្នុងអាក្រក់ចេញពីខាងក្រុង cast ។
៤. ប្រាយដើរដៃទីនឹងគ្រប់ ។
៥. ពិណាសៀវភៅប្រាយដើរដៃប្រមិនធគម្ពាត់ ។
៦. អុក មើលមិនយើង្ហាមដើរដៃក្នុង ដោយសាររាយមើលចូលទៅក្នុង cast ។
៧. cast មែក ឬ ទន្ល់ ។
៨. ប្រាយដើរដៃទីនឹងហើយ ។
៩. Cast តិចទាំងពេកសោរដៃការសេវាប្រាយដើរដៃដើរ ។
១០. ក្នុងគ្រប់ cast ពោល ។

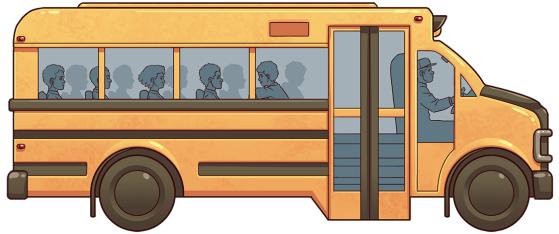


ការរំលែកទេរ

សំគាល់រាជរដ្ឋបណ្តុះបណ្តាល

ការធ្វើដំណើរ

ការរំលែកចំណីកជាតុនក្នុងទេរាជទឹកដើរឡើយ អាចជាការលំបាកសម្រាប់អ្នកមិនចែងដើរឡើយ។ ក្នុងដែលមានដើរឡើវាមាសប្រើប្រាស់ថែរក្នុងការិយាល័យសាធារណៈ, តើដោយសារការទេរាជទឹកជាអ្នកទេរាជទេរាជទឹកជាអ្នកមិនចែងដើរឡើយបានទៀត។



សកម្មភាពដែលក្រួចរើស

- ជាយអ្នកមិនចែងដើរឡើងដើរឡើងបច្ចេកជាតុន។
- ធ្វើឱ្យទូទាតករៀបចំការសម្រាប់អ្នកមិនចែងដើរឡើង, ឧ. ៖
 - ប្រមូលគ្រសារដែលមានក្នុងមានដើរឡើយ ដើរឡើងពីក្រោមក្នុងប្រមូលគ្រសារ។
 - ភាគចំនាក់ទំនួនជាមួយក្រុមសហគមន៍ ដើរឡើងពីក្រោមក្នុងប្រមូលគ្រសារ។



ការសិក្សានិងមុខរបរ

ក្នុងដែលព្យាបាលដោយជាតុំយោដោយបច្ចេកទេស Ponseti សង្កើមមានឯង មិនមានការលំបាកទុកការបំពេញមុខងារទៅ ដូចនេះគឺជាមានឱ្យការសម្រួលក្នុងដែល ទៀតកែរ ក្នុងការសិក្សានិងមិនមានការងារ។ ទោះជាយ៉ាងណាក់ដោយ, ក្នុងដែលមានដើរឡើងមិនបានព្យាបាល និងដើរឡើរត្រឡប់ទៅវិញ អាចនឹងមានការលំបាកទុកការធ្វើឱ្យលទ្ធផល។ ដូចនេះ គឺជាការទេរាជសាលាមិនបានទៀតទាត់ និង មិនមានការងារកំហានកម្រិត។ លើសពីនេះទៀត, ដោយសារប្រអប់ដើរឡើងរបស់គេ ទុសដែលក្នុងដែលនិងពិពាកដើរ, គេវាទីនឹងការរំលែកបំបានពីក្នុងដែល។



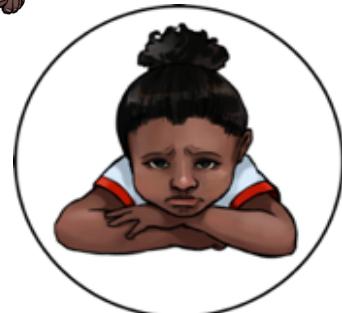
សកម្មភាពដែលក្រួចរើស

- ប្រាប់ក្នុងដែលទៀតទេរាជសាលាមិនមានការសម្រាប់អ្នកមិនចែងដើរឡើយ។ ធ្វើការនេះដោយមានការពិពុការេយាបលជាមួយអ្នកមិនចែងដើរឡើង, ត្រួតពិនិត្យការសាលា។
- ដោះស្រាយឱសគុណដែលរាយការទូលាបាយការងារ។ ឧ. ស្ថិសក ឱហករណ៍ដំនួយដើរឡើង ដូចជាលើមិច្ចតែគេក្នុងក្នុងក្នុងក្នុងក្នុងក្នុង។
- អប់រំនិយាណកសកម្មសាលាមិនមានការងារលំដើរ និង ជួយស្ថិសកក្នុងក្នុងការងារណានៃលសម្បសប។



កត្តាបុគល ទ

ព័ត៌មាននិងកម្មភាពដែលត្រូវធ្វើ



ପାତ୍ରବିଜ୍ଞାନ

בְּרִית
מָה
לְעֵמֶק
בְּנֵי

ការផ្តល់ប្រើក្សាតិមិត្តភក្តិ

ការផ្តល់ប្រើក្សាតិមិត្តភក និងការដោយគំព្រឹងរវាមុណ្ឌីនិងការដោយជាក់សែង
ដោយអុកដៃលស្ថិតនៅក្នុងស្ថានភាពប្រហាក់ប្រហេលគ្នា ដួចជាអុកដៃលដៃក្រោដីនិង
ខ្សោយដៃទេព្រឹត ។ ការផ្តល់ប្រើក្សាតិមិត្តភកគឺមានជាជនជាន់សម្រាប់អុកដៃលដៃក្រោដី
តែដើម្បីមានដីនៅខ្សោយ ។ ដួចគ្នាំដែរ, ការផ្តល់ប្រើក្សាតិមិត្តភកកិច្ចរ៉ែត់ដើម្បីមានអុកភាល់
គ្នាដែងមានវិធីដោះស្រាយបញ្ហា ដូចងុខិន ។ បទពិសោធនិតិនិងការអនុវត្តនិមិត្តភកជាថ
ចម្លងពីគ្នាដោយមិនមានការសម្របសម្រលេទទៅតាមប្រុគលិនិងបរិបទនោះទេ ។ មិត្តភកកិ
ដើម្បីសំណួរអំពីរបៀបដែលដៃក្រោដីក្នុងការសំនះប្រចាំថ្ងៃ, ដែករំលកបទពិសោធនិតិ,
ចំណោះដើម្បីនិងជំនាញ ។ ការគំព្រឹងពិមិត្តភកកិច្ចរ៉ែត់ម្រោចទៅតាមអុកដៃលដៃក្រោដីក្នុង
ទម្រង់ជាការផ្តល់ប្រើក្សាតិមិត្តភកណារឿងជាប្រចាំថ្ងៃ ។ ជាទុទេ ក្រុមមិត្តភកដើម្បី
ទីនេះមានទៅតាមអនុវត្តនិមិត្តភក ដែលជាការពុកបាលដែលដីនៅខ្សោយ ។



សកម្មភាពផែលត្រា

- គ្រឿងចាករដូយអ្ន ដោយការសំបុត្រលែងដោយគ្របាល មិនគ្រធើឡើមានទុកក័យ ដល់វាងកាយក្នុងថ្មី ។
 - ភាពអុកមិលប៉ែនទៅក្រមអុកមិលប៉ែន ឬ ក្រមខិតកម្មយោងដោយខ្សោត ។ ក្រមទាំងនេះ ភាជិតលែងការគាំទ្រនូវបានចិត្ត ។ អុកមិលប៉ែនដោយខ្សោតដែលស្ថិតនៅក្នុងសាន់ភាពស្របដៃង គ្នា ប្រើនវែតមាននៅកាមមនីពេទ្យ ។

ក្រសួង
ពេទ្យ

କବିତା

ការគាំទ្រង្វេរចិត្ត

មានកតាតាអ្វីនដែលអាចប៉ះពាល់ដូចមិតិដល់ក្រសារនិងក្រុងដែលមានដើរខ្សោយ ។
ពួកគេជាទូទៅដឹងបំណាក់កាលដើរដឹងឱ្យគាន់ទៅក្នុងព្យូរយដូចមិតិ ដាចិស់សន្និ៍ពេលដែល
ក្រុងប្រុគ្គលមិនយល់ដឹងពីភាគវិនិច្ឆ័យ ឬ មិនក្រែរបានបញ្ជាមេឡើរពេលខ្សោយ
ទទួលការព្យាបាល ។ នេះទាំងមានអារម្មណ៍អស់សង្ឃឹម ផ្តាក់ទីកិច្ចប្រុគ្គមក្រាំ ។
ហើយក្នុងកែវិកមានដើរខ្សោយ ហើយបានទទួលការព្យាបាលតាមដឹងពីគេនៅតួច យើងគិត
ថាគេចមិនមានបញ្ហាដូចនេះដូចមិតិក្រែរក្រាំមិតិទេ ។ ទៅដើរយ៉ាងណាក់ដោយ ប្រហែល
នៃបញ្ហាដាំងនេះអាចធៀនឡើងច្បាស់ នៅពេលដែលក្នុងដំឡើង ។ ឧបាទ នៅពេល
ដែលក្នុងមានដើរខ្សោយក្រែរបានគេទូកបាន ប្រុមិនបានទទួលការព្យាបាល ក្នុងអាច
ក្រែរការការកាំប្លែងដឹងកាត់ខែសក្តាំដាំនេះ ដែលបង្ហាក់ការចូលរួមនៅក្នុងដឹតស់
ឡើងបានដោយបាន ។

ព្រះមិរបស់អ្នកមិនចោរ

អុកមិលថែដែលជាយករដ្ឋនាមដើម្បីរមានតួនាទីសំខាន់ណាលាស់ក្នុងការថែរក្សានិងធ្វើឲ្យគុណភាពជីវិតមានភាពប្រសើរ ។ ជាតិសេស នៅពេលយោកដើម្បីរមានគេទទួលក្នុងភាពប្រសើរ ។ មួចនេះ ក្នុងវិតតែត្រូវការគាំទ្រទាំងដើម្បីក្នុងវិតិធមិនផ្លាសកាយពីអុកមិលថែ ។ ត្រូវបែលទាំងអស់ សំខាន់ណាលាស់ក្នុងការរួមបាតាលូបំណងប្រាទាចិន ត្រូវការរបស់ក្នុងដើម្បីរ ប៉ុណ្ណោះក៏សំខាន់ដឹងដែរស្របតាមប៉ាងអុកមិលថែដែលបានត្រូវិតតាំងពី៖

- ព្រមទាំងបានចូលរួមជាមិនអាជីវកម្ម នៃការពុំណាយបាល ។
 - ការទទួលខុសត្រូវសម្រាប់ពេញលេញដើម្បីតម្រូវការក្នុងទីតាំង និងទីតាំងរបស់គ្រឹះអាជីវកម្ម ។
 - ត្រួតពិនិត្យការដែលត្រូវបានដោះស្រាយ និងដោះស្រាយការការពុំណាយបាល ។

សកម្មភាពផែលត្រូវដើរ

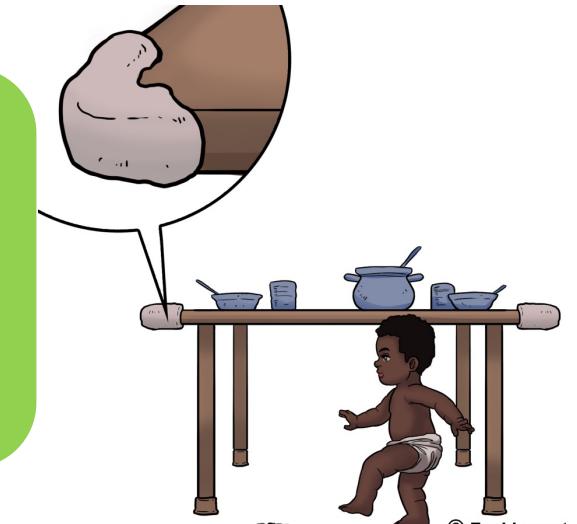
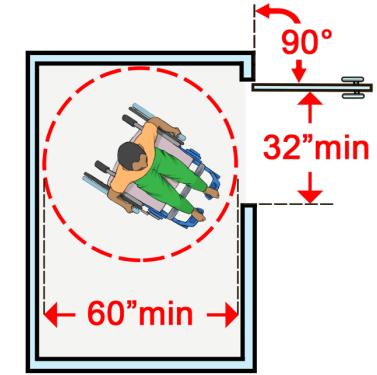
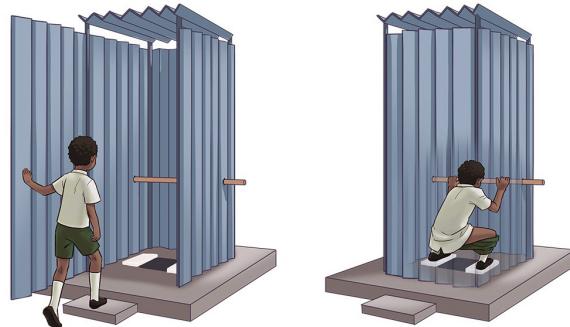
- ព្រៃយកចិត្តទុកដាក់ទៅនឹងដំណាក់កាលនៃការបែប៖ តាមល័យផ្សេងម្នល់ ហើយត្រូវដែលការគាំទ្រឡើងចិត្ត និងបេកចិត្ត។
 - ស្ថាប់ពីការរៀបរាប់បស់គេ, បេកចិត្តតូចតាមផ្សេងរកជំនួយពីគ្របាលនិងមិត្តភកិ និងផលប៉ុនអត្ថម្ភយើងីមានមំពីអនាគត។
 - ឯក្រារដាក់ក្នុងនិងគ្របាលមានការគាំទ្រផ្តើកសងម (ឱ្យជាតិអុកមើលថែង, គ្របាល, មិត្តភកិ, សមាជិកសហគមន៍ បូន្មកដើរ)
 - កត់សំគាល់មើលហ្មតុអុកមើលថែងប្រកបដោយការគាំទ្រ
 - បង្ហាញសញ្ញាផ្សេងម្នល់ (ឲ្យតិចឡើង, ខ្លួលទ្វាយ, ធាក់ចិត្ត, ឯករាយការដៃ)



សកម្មភាពដែលត្រូវដើរ

- ណែនាំពិរិះថ្មីរហោង និងបញ្ចប់ទាំងឡាតាំងការព្យាបាល ។
 - ជួយគ្រប់គ្រងភាពតាមតិះចិត្ត និង ការអស់កម្ពស់អ្នកមើលដែលផ្ទៀងផ្ទាត់ ។
 - ជួយអ្នកមើលដែលឱ្យស្រួលរកពីគម្រោងដឹងទីដើម្បីដើរឡើងខ្សោយ ហើយបង្កើនដំណាននិងចំណោះដើរការដែលអាចធ្វើបាន ។
 - ផ្តើមរាល់សំណុរបស់គាត់ ។
 - ផ្តល់ពីគម្រោងដឹងទីលទ្ធផលនៃការស្ថាននិតិសម្រាប់ ។
 - រួមបាលគាត់ទៅក្នុងការធ្វើអនុវត្តមនុស្សរបស់អ្នក ដោយធ្វើការសម្រេចចិត្តគ្នា ។ នេះនឹងធ្វើឲ្យការសហការណ៍របស់អ្នក មានភាពប្រសិរីឡើង ។





© Enablement

កត្តាមជ្រើន និង ព័ត៌មាននិងសកម្មភាពដែលត្រូវធ្វើ ឱ្យ

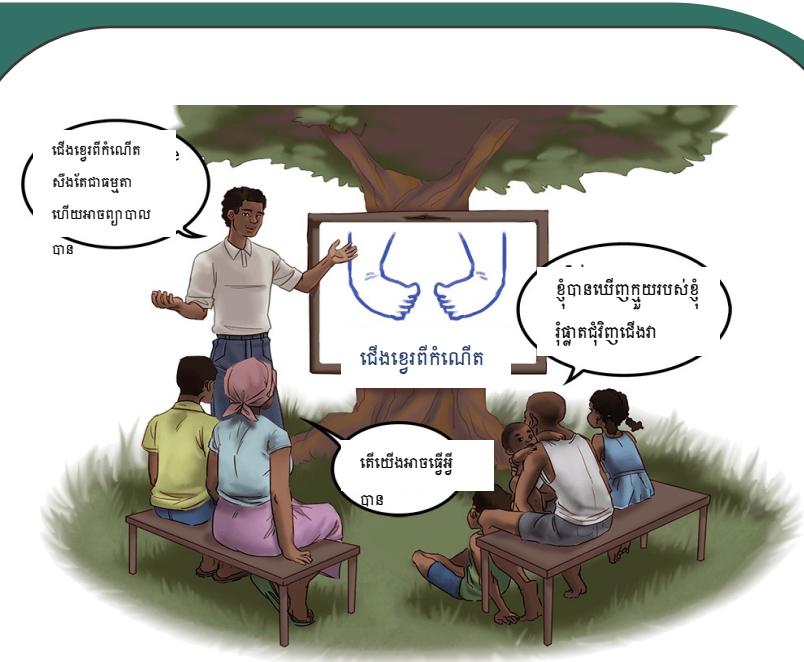


ក្រសួងពេទ្យ

ପ୍ରକାଶନ ମେଟ୍ୟୁଲ୍

សំគាល់រឿង

ເຊື່ອັນຸມືຖືກົດເບາກ, ພາຍໃຕ້ເງິນທີ່ມີເປົ້າໃຫຍ່ແລກຕຸບກົງໂຢ່ເກົງເກີ່ມະກຳມານີ້ເພີ້ນ
ເຊື່ອ ຜູ້ຜົມຜັນສູງໃຫຍ່ສາມາດ, ຊົ່ວໂມງ ອິ້ນບຸດຄຸມສາງ ຍັງມີກາລເຫັນເຫຼົາສ
ມູນເກົງຜົມຜັນທີ່ມີໂຢ່ເກົງເຊື່ອຜົມຜັນເກົງເຊື່ອຜົມຜັນເກົງເພື່ອມານີ້
ເພີ້ນເຊື່ອ ຖຽບຕາມເຄື່ອງຕໍ່ເຫັນວ່າ ຕົ້ນຕົ້ນທີ່ມີເປົ້າໃຫຍ່ແລກຕຸບກົງໂຢ່ເກົງເກີ່ມະກຳ
ເພີ້ນເຊື່ອ ປຸ່ຽນຕາມເຄື່ອງຕໍ່ເຫັນວ່າ ສົ່ວໂມງຄາສ ປຸ່ຽນຍຸດໆຂັ້ນ
ເພີ້ນເຊື່ອ ເກົງເພື່ອມານີ້ເພີ້ນເຊື່ອ ຜົມຜັນມານີ້ຕໍ່ເຫັນວ່າ ສົ່ວໂມງບໍ່ສົບຕະຍົກ
ກົງເພີ້ນເຊື່ອ ເກົງເພື່ອມານີ້ເພີ້ນເຊື່ອ ຜົມຜັນມານີ້ຕໍ່ເຫັນວ່າ ສົ່ວໂມງບໍ່ສົບຕະຍົກ



សកម្មភាពដែលត្រូវដើរ

ចំណាយពេលជាមួយខ្លួន ដើម្បីធ្វើយកតែ ទិន្នន័យ និងអាជីវកម្ម ដែលបានរាយការ ព្យាយាលដូចដើម្បីដើរ ។ ជាមួយគ្នាតីនិកដើរ ៖

- ពន្លឺលំពិម្យលបេតុទៅដីជ្រើដើរ;
 - បញ្ហាកំលើច្បាស់ថាគាមិនមែនជាកំបុសរបស់អ្នយទេ;
 - ពិភាក្សាតីដីសំនួររក្សាទាល;
 - ពន្លឺលំថា បើចាប់ដើមព្យាទាលតាងពីក្នុងឡើតូច, ក្នុងនឹងមានប្រអប់ដើមធម្មតារ។
 - ជាមួយអ្នកមិលដែ, ច្បាសិយាយជាមួយសហគមន៍អំពីស្ថានភាពដើរ ដើម្បីបង្កើតការយេលដីដើរ ។
 - ធ្វើការជាមួយអងគារក្នុងប្រុក, អងគារនឹងពិការ និងអ្នកដឹងទាំសាសនា ដើម្បីកំណើយមានគិរិយាបទទិន្នន័យទៅលើក្នុងដើរ ។
 - ជាមួយគ្របាល, អប់រំនាយកសាកា, គ្រូ ឲ្យមានគិរិយាបទទិន្នន័យជាមួយក្នុងផែលមានដើរ ។

ការពិរាងប័ណ្ណ

ជាតិជាមួយនឹង

អវិយាយទៅ

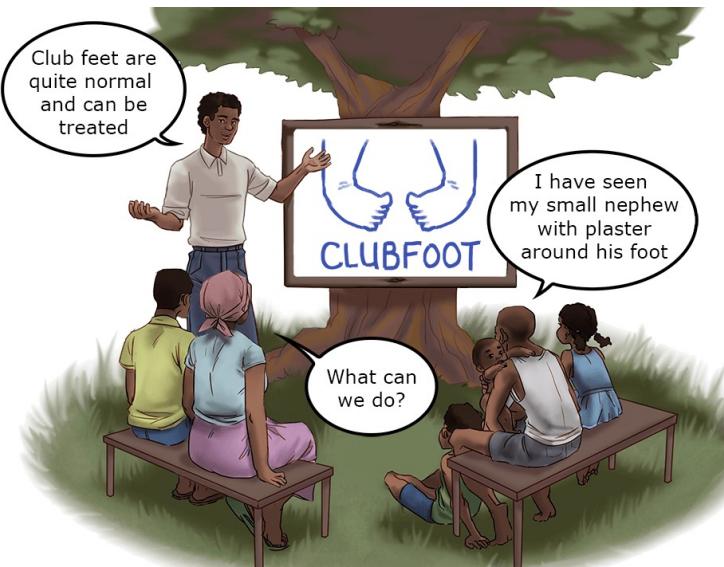
នៅក្នុងសហគមន៍ ឬ ត្រូវសារ, តីរិយាបទអវិយាយមានភាពកើតមានឡាវេលើក្នុងដីខ្លួនដើម្បីខ្សោយ
បុំណុកកំភាថឡាវេលើអ្នកមេលីថែងដីនេរ, ជាតិសេសបើសិនជាក្នុងមិនមានភាពប្រសើរ
។ ការស្ថិបន្ទាសនេះកំភាថមកពីអ្នកធ្វើការតាមក្នុងមិនដីនេរ ដោយសារមិនមានភាព
វិកម្មប្រើប្រាស់ ទៅគឺតាមភាពវិកម្មប្រើប្រាស់ដែលជាដីដី ដើម្បីបានក្នុងដីខ្លួនដើម្បី
លំហាត់ប្រើប្រាស់ជាមួយក្នុង។

ត្រូវសារកំពីបន្ទាសមាយដែលមានក្នុងដីខ្លួនដើម្បីខ្សោយដីនេរ ដែលទាំងមិនត្រូវគេបានបង់
ចោល, មិនមានការគំទ្រដោយសមាជិកត្រូវសារ, ត្រូវសារមិនយកចិត្តទុកដាក់ដល់
ក្នុងដែលមានដីខ្លួនដើម្បីខ្សោយដីនេរ ។ ផ្ទុនកាលអ្នកមេលីថែងនិងក្នុង ត្រូវបានគេបងីសេដអនុម័ត
ដីខ្លួនក្នុង ឬមាត្រាបាយអ្នកមេលីថែងនៅមានជីត្រូង ។ ដំឡើងទៅ, អាចទាំងមិនមានលទ្ធផល
ដែលវិនិយោគ ក្នុងការរមបាតាលក្នុងនៅក្នុងសហគមន៍ ។ ដំឡើងដៃឡើងទៅ នាំឱ្យ
ព្រោះថ្នាក់ ដោយសារសហគមន៍មិនរាប់រក ។ វាអាចបងីទូប៉ុតលដែលមានដីខ្លួនដើម្បី
ពិបាកកិច្ចរកការជារដ្ឋី បុំណុកកំភាថឡើងឯសហគមន៍ទាំង ដោយសមាជិកដៃឡើងទៅ និង
លើកទីផ្សេងៗពីសិទ្ធិទេមនុស្សត្រូវបានបងីទូប៉ុត ។ បុគ្គលូនេះនិងអ្នកមេលីថែងកិច្ចា, ដីឡូប៉ុត
ទីកិច្ចអ្នកធ្វើការតាមក្នុង, ឯងយុទ្ធសាស្ត្រក្នុងត្រូវបានដៃឡើងទៅ ។



សកម្មភាពដែលត្រូវរួចរាល់

- អ្នកត្រូវតែត្រូវសំណងជាមួយ ដីខ្លួនដើម្បីប្រើប្រាស់ ទៅ ។ កំបងបន្ទាសមាយ! តើអ្នកជីរុញ្ញាទាំងពេកទេដី? តើអ្នកមិនបានគិតគូរគ្រប់
ប្រើប្រាស់ជាមួយដីខ្លួនដើម្បីប្រើប្រាស់? គោលបំណងរបស់អ្នកមិន SMART ទេដី?
ឬអ្នកមិនឈ្មោះ ABCs របស់អ្នកទៀតវិញ ។
- ពិនិត្យមេលី ឬក្នុងមានខបសតុសដីខ្លួនដែលរារាំងក្នុង/អ្នកមេលីថែង មិនអាចទៅទី
សាធារណៈបាន ។ ឧបាទ់ការឈានចេសម៉ែក់សមិទ្ធិ ឬគេបងីសេដអនុម័ត ។
- យកចិត្តទុកដាក់ទៅទីនៅក្នុងការយល់បាន ឬពិការភាពរបស់ក្នុង, អ្នកមេលីថែង
និងសមាជិកសហគមន៍ ដើម្បីបងីតារាយលំដី ។



ការពេទ្យ

នគរបាល ការបង្កើត

ការណូលប្រចាំក្នុងក្រសាង

សំខាន់ណាស់ក្នុងការដ្ឋានយីហុកម្តាមយុទ្ធយល់និងទទួលយកស្ថានភាពដើរឡើងខ្លួន និងដំណើរការនៃការពេទ្យបាល ដើម្បីជួនខេត្តដែលអាជីវកម្មនៅពេទ្យបាល។

សកម្មភាពដែលត្រូវធ្វើ

- ជាមួយគ្នានឹកដើរឡើងខ្លួន, ពិភាក្សាគម្រោងការគ្រប់គ្រងជាមួយអ្នកមេល់ដែលក្រោះឡើងនៅពេទ្យបាល ដើម្បីធ្វើក្រសាងការដើរដំណើរនិងមួលដិជាទាមឈឺមួលនៃ ។
- ជាមួយអ្នកមេល់ដែលក្រោះឡើងខ្លួន, និងប្រើប្រាស់ការបង្កើតគ្រប់គ្រងជាមួយអ្នកមេល់ដែលក្រោះឡើងខ្លួន ។
- ជាមួយអ្នកមេល់ដែលក្រោះឡើងខ្លួន, និងប្រើប្រាស់ការបង្កើតគ្រប់គ្រងជាមួយអ្នកមេល់ដែលក្រោះឡើងខ្លួន ។
- រួមបញ្ចប់ខ្លួនដោយប្រើប្រាស់ការបង្កើតគ្រប់គ្រងជាមួយអ្នកមេល់ដែលក្រោះឡើងខ្លួន ។
- គេចូលរួមរកដើរឡើងខ្លួន និងប្រើប្រាស់ការបង្កើតគ្រប់គ្រងជាមួយអ្នកមេល់ដែលក្រោះឡើងខ្លួន ។



ជីវិការដែលរកចាន់

ដើរឡើងខ្លួនសកល (GCI): បើសិនជាមិនអាជីវកម្មដែលការពេទ្យបាលទាំងអស់រកចាន់ការពេទ្យបាលទាំងខ្លួន នៅក្នុងប្រព័ន្ធប្រជាធិបតេយ្យ និងក្រសាងក្នុងសាធារណ៍ ។

- គេចូលរួមរកដើរឡើងខ្លួន ។ ដើរឡើងខ្លួន, ជាមួយអ្នកមេល់ដែលក្រោះឡើងខ្លួន, និងប្រើប្រាស់ការបង្កើតគ្រប់គ្រងជាមួយអ្នកមេល់ដែលក្រោះឡើងខ្លួន ។
- ជីវិការដែលរកចាន់ការពេទ្យបាលទាំងអស់, និងប្រើប្រាស់ការបង្កើតគ្រប់គ្រងជាមួយអ្នកមេល់ដែលក្រោះឡើងខ្លួន ។
- ជីវិការដែលរកចាន់ការពេទ្យបាលទាំងអស់, និងប្រើប្រាស់ការបង្កើតគ្រប់គ្រងជាមួយអ្នកមេល់ដែលក្រោះឡើងខ្លួន ។
- ជីវិការដែលរកចាន់ការពេទ្យបាលទាំងអស់, និងប្រើប្រាស់ការបង្កើតគ្រប់គ្រងជាមួយអ្នកមេល់ដែលក្រោះឡើងខ្លួន ។

ដើម្បីការរារកក្នុងក្រសាងការភាព ។

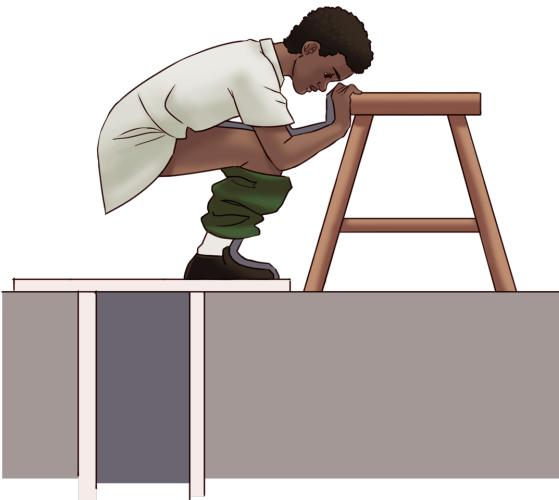
- កត់ត្រាត្រូវឯកដើរឡើងខ្លួនដែលនិតិ, ឧតាវាស៊ីតិតិ, និងប្រើប្រាស់ការបង្កើតគ្រប់គ្រងជាមួយអ្នកមេល់ដែលក្រោះឡើងខ្លួន ។

ការអនុវត្តការនៃដែលការណ៍ជាមួយអ្នកការក្នុងសកល, អង្គភាព, និងប្រព័ន្ធប្រជាធិបតេយ្យ ។

ជាមួយអ្នកមេល់ដែលក្រោះឡើងខ្លួន, ពិភាក្សាគម្រោងការពេទ្យបាលទាំងស្រុង និងការបង្កើតគ្រប់គ្រងជាមួយអ្នកមេល់ដែលក្រោះឡើងខ្លួន ។ បើសិនជាការដែលបានរំលែកដែលរកចាន់ការពេទ្យបាលទាំងអស់, និងប្រើប្រាស់ការបង្កើតគ្រប់គ្រងជាមួយអ្នកមេល់ដែលក្រោះឡើងខ្លួន ។



ការការណ៍ទេរក



ចងក់តែកដ្ឋុំ

ក្នុងខ្លះដែលមិនធានាតាមយកដូចការព្យាបាលដើម្បីខ្សោយ អាចមានការលុបតាកកដូចការបន្ទាន់របស់ដោយគេិនអាចអង់យោបាយបាន ។ ការកែកដ្ឋុំបង្កើនៃដែលសាមញ្ញនិងជួលឱ្យផ្តល់អាចជាដំណោះស្រាយដែលមិនបានបាន ។

សកម្មភាពដែលប្រព្រឹង

ទាំងពីរទាក់ អ្នកមិនដឹងថ្មីក្នុងដែលមានដើម្បីខ្សោយ ស្ថើអរការកែកដ្ឋុំបង្កើនៃទោធ្លេ៖ និងទោះសាលាអ្នកដ្ឋុំ ។ បង្កើនៃអាចធ្វើបានដោយការកែកដ្ឋុំដូចខាងក្រោម៖

- ធ្វើបានប្រហែលដែលមិនធ្វើជាប័ណ្ណិនិងបង្កើនៃ ។ កៅអីកៅអាចដូលការទប់នងដែរ ។
- ធ្វើកៅអីសម្រាប់អង្គយដុំ ។ ប្រើប្រាស់របស់វីដែលអាចរកបាន ដើម្បីបង្កាត់នាយកស្រុក ដល់ក្នុងអាចបន្ទាប់បានដោយខិនិង ។



ការការណ៍ស្ថើស្រែល

សម្រាប់ការបង្កើតដំឡើកជម្លើដើម្បីខ្សោយនៅក្នុង
RehApp នេះ, យើងសូមរំពេងការគោរព
ចំពោះការចូលរួមដែលអាមេរិក
រោង Rosalind Owen (Global Clubfoot Initiative) និង
Aisling Russell (Mercy Ships), Michiel Steenbeek (CBM), Antonella Battiato និង Rosati Francesco (FDCG), កីឡូដាត Andrew Myers និង Scott Reichenbach (Hope Walks) និងគ្មាន់ក្នុង Hope Walks ចំពោះការផ្តល់ជូនរបាយ។
ឯកសារដែលជាប្រភពសម្រាប់សរស់សេដ្ឋកិច្ចដើម្បី
ខ្សោយនេះ អាចរកបាននៅក្នុងគោលចំណាំ នៃលម្អិត
ដាក់ឲ្យប្រើប្រាស់ក្នុងពេលវេលាថ្មីនេះ ។

អាជីវកិច្ចការទេសចរណ៍នៅក្នុងការគោរព ៖



Enablement



Karuna foundation

Saving children from disability, one by one



**LIGHT
FOR THE WORLD**



Sightsavers



ប្រជាធិបតេយ្យ

នគរបាល